



L'efficacia delle emozioni.

Nuvola Experience
apre una nuova dimensione dell'estetica:
bellezza e benessere, trattamento estetico e piacere sensoriale
finalmente insieme, in un'unica, emozionante
esperienza olistica.

nuvola

FLOATING BEAUTY FORMULA

La formula definitiva della bellezza.

Nuvola Experience è la formula della perfezione: un sistema di tre elementi che insieme, accompagnati dal Quaderno delle Ritualità, rivoluzionano il trattamento estetico tradizionale, trasformando i beauty center o l'area beauty di hotel e centri wellness/fitness in avveniristiche beauty spa.

nuvola

Letto per trattamenti in galleggiamento a gravità zero (floating), con luci cromatiche e idromassaggio a temperatura regolabile, senza contatto diretto con l'acqua.

+

soffio

Lettino evoluto per massaggi con materasso ad acqua, attraversato da un'onda delicata che lambisce il corpo. Temperatura, colore delle luci, altezza del lettino e intensità dell'onda regolabili elettronicamente.

+

battista

Carrello multifunzione su ruote con scomparti caldi e freddi in stile Kneipp.

L'uso sinergico di questi tre elementi permette di amplificare i risultati di trattamenti estetici e massaggi, apportando tutti i benefici fisici e psicologici del floating, dell'idromassaggio e dell'alternanza caldo freddo, senza contatto diretto con l'acqua.



Il trattamento è sempre speciale.

Nuvola Experience è un percorso sensoriale memorabile. Il tocco delle mani, l'alternanza di caldo e freddo, il galleggiamento asciutto sospesi tra colori e profumi avvolgenti: ogni trattamento estetico si trasforma in un'esperienza di benessere totale che coinvolge tutti i sensi.



1

Nuvola Experience inizia sul letto **Nuvola**, seguendo le manualità descritte nel Quaderno delle ritualità. In questa fase si utilizzano teli o sacchetti Pindasweda riscaldati o raffreddati negli appositi scomparti di **Battista**, che segue l'operatore nei suoi movimenti come un impeccabile assistente.

2

Crema, olio, fango, argilla, ecc. Qualunque trattamento, anche scrub, può essere applicato comodamente, secondo i protocolli di qualsiasi linea cosmetica scelta.

3

L'operatore avvolge quindi l'ospite in un panno monouso e successivamente tra le calde ali d'acqua di Nuvola. Il piano del letto si abbassa elettronicamente e l'ospite inizia a galleggiare in 400 litri di acqua a temperatura regolabile, senza bagnarsi.

4

A fine trattamento il piano del letto risale, facendo riemergere dolcemente il corpo e la mente da questa esperienza di piacere. L'operatore conclude, assistito da Battista e dal Quaderno delle Ritualità, e accompagna l'ospite alla doccia.

5

L'esperienza continua sul lettino da massaggi evoluto **Soffio** che, come una soffice e calda spiaggia tropicale, accoglie l'ospite sostenendolo con un morbido materasso d'acqua a temperatura regolabile, attraversato da una leggera onda ritmica e illuminato dai bagliori soffici e avvolgenti delle luci cromatiche.

6

L'operatore, aiutato dall'altezza regolabile elettronicamente, può eseguire al meglio il massaggio, valorizzandolo attraverso l'alternanza di sfioramenti e pressioni con teli e sacchetti Pindasweda raffreddati o riscaldati ad hoc da Battista.

7

Durante il massaggio in posizione prona, il viso poggia su uno speciale foro triangolare, con il naso e la bocca liberi di respirare e di assaporare il profumo degli oli essenziali preferiti, alloggiati in un supporto integrato.

8

L'esperienza si conclude con le manualità di chiusura e saluto previste dal Quaderno delle ritualità, lasciando all'ospite il tempo di assaporare la sensazione di pieno benessere e profonda leggerezza.

GLI EFFETTI DI NUVOLA SUL CORPO

L'acqua calda avvolge uniformemente il corpo, sostenendolo con un abbraccio asciutto. Liberato dal suo peso, il fisico si distende: ogni muscolo e l'intera colonna vertebrale si rilassano completamente.

GLI EFFETTI DI NUVOLA SULLA MENTE

Nel completo comfort del calore omogeneo e costante, massaggiato dagli idrogetti, cullato dai colori che più ama, l'ospite vive un potente viaggio di recupero dallo stress e dalle ansie. Il corpo è libero di produrre endorfine, perde piano piano la percezione dei propri confini ed entra in una dimensione nuova che lo riporta all'esperienza primordiale, ormai dimenticata e perduta, del grembo materno.

GLI EFFETTI DI NUVOLA SUL TRATTAMENTO

La sinergia tra il calore - che favorisce l'apertura dei pori della pelle -, il massaggio dell'acqua e l'assenza di gravità - che migliorano l'ossigenazione dei tessuti e la microcircolazione - amplifica gli effetti del trattamento applicato, che lavora sul corpo al massimo della sua efficacia favorendo l'eliminazione delle impurità.

GLI EFFETTI DI SOFFIO

Il mix di calore, luci cromatiche, aromi e delicate onde ritmiche amplifica gli effetti benefici delle mani dell'operatore, favorendo un perfetto rilassamento e garantendo la massima efficacia al massaggio.

GLI EFFETTI DI BATTISTA

Grazie al supporto di Battista, l'operatore può agevolmente intensificare l'efficacia e la piacevolezza del massaggio, sfruttando tutti i benefici dell'alternanza caldo/freddo.





L'esperienza che vale.

Nuvola Experience rivoluziona il tuo centro beauty, garantendo una lunga serie di benefici per i tuoi ospiti e per la tua attività.



Per i tuoi ospiti

Il trattamento estetico, dall'applicazione di prodotti ai massaggi, diventa esperienza emozionale.

Il momento dell'applicazione del trattamento e quello del massaggio trovano una sinergia preziosa che valorizza entrambi, rendendoli decisamente indimenticabili: l'ospite ha sempre la sensazione di vivere un'esperienza di benessere.

Sia il trattamento applicato che il massaggio aumentano esponenzialmente la propria efficacia: grazie alla sinergia tra Nuvola, Soffio e Battista, i risultati estetici sono ottimizzati e più evidenti.

Nuvola Experience favorisce importanti risultati non solo estetici ma anche fisici e psicologici, il recupero dallo stress, il miglioramento del sonno e del benessere generale.

Nuvola Experience è "asciutto": l'ospite non si bagna né il corpo né i capelli, evitando perdite di tempo e disagi.

Per la tua attività

Il beauty center si trasforma in beauty spa: l'acqua, pur non bagnando, è infatti l'elemento chiave di Nuvola Experience. Il centro estetico si avvicina così al mondo wellness e il mondo del benessere può a sua volta offrire un'esperienza beauty superiore, che dialoga perfettamente con saune e bagni di vapore.

Se l'attività lo prevede, è possibile gestire una coppia di ospiti con un unico operatore: mentre un ospite si rilassa nel letto Nuvola, l'altro riceve il massaggio su Soffio e viceversa. Nessuno viene mai lasciato solo e senza cure.

È possibile fidelizzare, offrendo programmi personalizzati di vario tipo a cadenza settimanale o secondo le esigenze dell'ospite.

Nuvola Experience è accompagnata da un Quaderno delle Ritualità che permette di utilizzare i tre elementi al meglio: ogni trattamento o massaggio è valorizzato da rituali che intrecciano manualità e l'alternanza caldo/freddo permessa da Battista, per una Nuvola Experience indimenticabile per l'ospite e semplice da realizzare per il personale.

Il Quaderno delle Ritualità offre una formazione efficace e veloce, semplice da apprendere anche per il personale meno esperto e da trasmettere in caso di frequente turnover nell'attività.

Nuvola Experience si adatta a qualsiasi linea cosmetica scelta: i protocolli previsti dalle diverse case cosmetiche andranno ad arricchirsi e completarsi con i protocolli Nuvola Experience contenuti nel Quaderno delle Ritualità.

Nuvola Experience è accompagnata da un kit di comunicazione utile a valorizzare la propria attività: targa "Nuvola Experience" da applicare all'esterno, roll-up, poster, espositore da banco con flyer dedicati alla promozione, gift card, ecc. È possibile scegliere e ordinare gli oggetti più adatti alle proprie necessità.

Tutti gli elementi che compongono Nuvola Experience possono essere installati in modo semplice e veloce, sostituendo i vecchi lettini da trattamento e massaggio. Non necessitano di lavori di alcun genere, né di scarichi/carichi dell'acqua.

La manutenzione è minima e i consumi ridotti.



Galleggia e risplendi.

I benefici del floating,
ossia del galleggiamento asciutto in assenza di gravità nel letto Nuvola,
sono molti e tali da garantire ottimi risultati nei più diversi ambiti della vita:
dalla rinnovata energia quotidiana, alle migliorate capacità sul lavoro,
fino al potenziamento delle performance sportive.



Lo studio dei benefici del floating è supportato da una ricca bibliografia consultabile a fine brochure.

Dedicata a te.

Nuvola Experience è la risposta ideale alle esigenze di rinnovamento e ampliamento dell'offerta di molte attività.
È anche possibile aprire ex novo o sostituire il proprio centro estetico con un esclusivo Nuvola Beauty Center, per affrontare il mercato con una proposta nuova, dall'identità unica.

GRANDI CENTRI ESTETICI

Possono sviluppare Nuvola Experience (shop in shop) per ampliare, valorizzare e rinnovare l'offerta.

PICCOLI CENTRI ESTETICI

Possono rivoluzionare il proprio layout, trasformandosi da tradizionale centro estetico a esclusivo Nuvola Beauty Center.

PICCOLE STRUTTURE RICETTIVE

I piccoli hotel possono sostituire il proprio centro beauty con un'avveniristica Nuvola Experience, soluzione chiavi in mano, adatta anche a situazioni di frequente turnover.

STRUTTURE RICETTIVE DI MEDIE E GRANDI DIMENSIONI

Hotel, resort, relais, ecc. possono arricchire la propria offerta con il prezioso valore aggiunto di Nuvola Experience o di un esclusivo Nuvola Beauty Center. Investimento da sfruttare non solo per l'estetica ma anche, ad esempio, per offrire gli innumerevoli vantaggi del floating alla propria clientela business (recupero da jet-lag, miglioramento delle performance fisiche e mentali, riduzione dello stress, ecc.).

MEDI E GRANDI CENTRI FITNESS

Possono aggiungere alla propria offerta una Nuvola Experience di facile allestimento e gestione.

CASE COSMETICHE

Possono scegliere Nuvola Experience per trasformare il trattamento cosmetico in un'esperienza spa olistica.

CENTRI ESTETICI/WELLNESS/FITNESS GIÀ IN POSSESSO DI NUVOLO

Nuvola Experience è preziosa occasione per dare nuovo valore al proprio investimento, attraverso:

- un semplice e veloce rinnovamento estetico del proprio letto Nuvola;
- la possibilità di evolvere l'offerta con l'aggiunta di Soffio e Battista.



nuvola

La sostenibile leggerezza dell'essere.

Letto di galleggiamento per ogni tipo di impacco corpo: fanghi, alghe, limo, argille, bendaggi, creme, oli.
Permette anche lo scrub e brevi massaggi con oli e creme in apertura e chiusura della fase di galleggiamento.

Nuvola è un prodotto tecnologicamente avanzato nato per evolvere i tradizionali trattamenti corpo: da esperienza estetica a esperienza olistica. Offre infatti un contesto emozionale unico creato da un'intelligente sinergia tra acqua, calore e luce.



Il corpo resta in sospensione in 400 litri d'acqua a temperatura regolabile, avvolto in un telo impermeabile anch'esso contenente acqua.

La sensazione di calore e immersione è totale e uniforme, senza contatto diretto con l'acqua.

È possibile scegliere tra sequenze di colori in dissolvenza o il proprio colore preferito.

BENEFICI

Il galleggiamento in assenza di gravità favorisce l'efficacia del trattamento e facilita l'eliminazione delle impurità, grazie all'azione sinergica di:

acqua uniformemente distribuita intorno al corpo grazie a un sistema brevettato

temperatura dell'acqua, che favorisce l'apertura dei pori della pelle

aumento della sudorazione, che facilita l'eliminazione delle impurità

completo rilassamento fisico e mentale con miglioramento della microcircolazione

diversi tipi di idromassaggio, a seconda della versione di Nuvola, che rilassano ulteriormente le zone del corpo interessate e intensificano l'azione del trattamento

VERSIONI

nuvola PURA

È il floating nella forma essenziale, con tutta la potenza dei suoi benefici.

- Telo impermeabile coprente in PVC per la circolazione dell'acqua (più 1 di scorta)
- Sistema ricircolo acqua sopra il corpo
- Programmazione manuale o preimpostata

nuvola LEGGERA

Un equipaggiamento leggero ma capace di fare la differenza: aggiunge ai benefici del floating quelli delle luci cromatiche e del massaggio lombare che intensifica il rilassamento dei fasci muscolari della schiena.

- Telo impermeabile trasparente in PVC per la circolazione dell'acqua (più 1 di scorta)
- Sistema ricircolo acqua sopra il corpo
- Sistema massaggio lombare
- Sistema di illuminazione con led sommersi cromo-light
- Programmazione manuale o preimpostata

nuvola VIVA

Il floating reso ancora più energico ed efficace grazie alle luci cromatiche, al massaggio lombare e a quello plantare, con sei idrogetti per un'intensa riattivazione alla base del corpo.

- Telo impermeabile trasparente in PVC per la circolazione dell'acqua (più 1 di scorta)
- Sistema ricircolo acqua sopra il corpo
- Sistema massaggio lombare
- Sistema di illuminazione con led sommersi cromo-light
- Sistema di massaggio plantare
- Programmazione manuale o preimpostata

nuvola ALTA

Full optional, è la Nuvola che fa volare più in alto: luci cromatiche, massaggio lombare, plantare, cosce/glutei e quattro differenti programmi, ognuno caratterizzato da colori, massaggi e tempi di permanenza differenti.

- Telo impermeabile trasparente in PVC per la circolazione dell'acqua (più 1 di scorta)
- Sistema ricircolo acqua sopra il corpo
- Sistema massaggio lombare
- Sistema di massaggio plantare
- Sistema di massaggio cosce/glutei
- Sistema di illuminazione con led sommersi cromo-light
- Programmazione manuale o preimpostata

CARATTERISTICHE TECNICHE

Installazione
veloce, in qualunque spazio, senza predisposizioni, scarichi o lavori aggiuntivi

Consumi elettrici
consumo massimo 2500 W

Alimentazione
monofase - 220V - 50/60Hz

Assorbimento massimo
16A

Sistema galleggiamento
in ambiente asciutto

Sistema riempimento
sacca superiore brevettato

Telo impermeabile trasparente o grigio in PVC anti muffa e antibatterico per la circolazione dell'acqua (uno in dotazione nella fornitura più uno di riserva)

Dimensioni
lunghezza 220 cm
larghezza 94 cm
altezza 71 cm

Peso
270 kg a vuoto
670 kg circa in condizioni d'uso

Rivestimenti
legno rovere venato

A norma CE



VARIANTI COLORE



ROVERE
NATURALE



ROVERE
WENGÉ



BOSCO
BLU



MUSCHIO
VERDE



ROVERE
BIANCO



TERRA
CHIARA



ROSA
VIOLA

soffio

Sogno di una notte di mezza estate.

Soffio è il lettino evoluto e tecnologico per qualsiasi tipo di massaggio o trattamento corpo, che assicura il massimo della comodità all'operatore e del piacere sensoriale all'ospite. Il calore del materasso permette all'operatore di riscaldare le mani durante il trattamento e trasmettere ulteriore piacevole tepore al suo ospite.

Come un caldo bagnasciuga tropicale, il piano è morbido e accogliente grazie a un materasso imbottito d'acqua a temperatura regolabile, attraversato da un'onda delicata che lambisce il corpo dell'ospite dai piedi fino al collo e rifluisce lentamente indietro.

Materasso imbottito d'acqua con temperatura, colore e movimento dell'onda regolabili tramite interfaccia digitale.

Altezza del piano regolabile elettronicamente.

Foro impronta viso per la respirazione in posizione prona con sistema di supporto per oli essenziali.



BENEFICI

Massima comodità per l'operatore grazie al perfetto grip del corpo dell'ospite sul materasso e all'altezza del piano regolabile.

In inverno permette di evitare l'utilizzo di coperte, in estate può rinfrescare il corpo utilizzando acqua a temperatura ambiente.

La ripetizione ritmica dell'onda, lenta ed estremamente delicata, offre un notevole effetto rilassante e favorisce la sensazione di essere "altrove", accarezzati dalle onde lievi di un caldo mare tropicale.

Il foro impronta viso, che permette di respirare senza perdere il corretto allineamento della colonna vertebrale anche in posizione prona, contiene un originale sistema di supporto per oli essenziali e aromi.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Installazione
veloce, in qualunque spazio, senza predisposizioni, scarichi o lavori aggiuntivi

Consumi elettrici
consumo massimo 1400 W

Alimentazione
monofase - 220V - 50/60Hz

Assorbimento massimo
16A

Superficie imbottita con sistema di adattamento a secco

Illuminazione dell'acqua a colorazione variabile

Foro impronta viso

Supporto integrato per oli essenziali

Programma movimento acqua "marea"

Programma movimento acqua "onda"

Telo in PVC trasparente (uno in dotazione nella fornitura più uno di riserva)

Montante e plancia in acciaio inox

Dimensioni
lunghezza 220 cm
larghezza 82 cm
altezza da 70 a 86 cm (regolabile elettricamente)

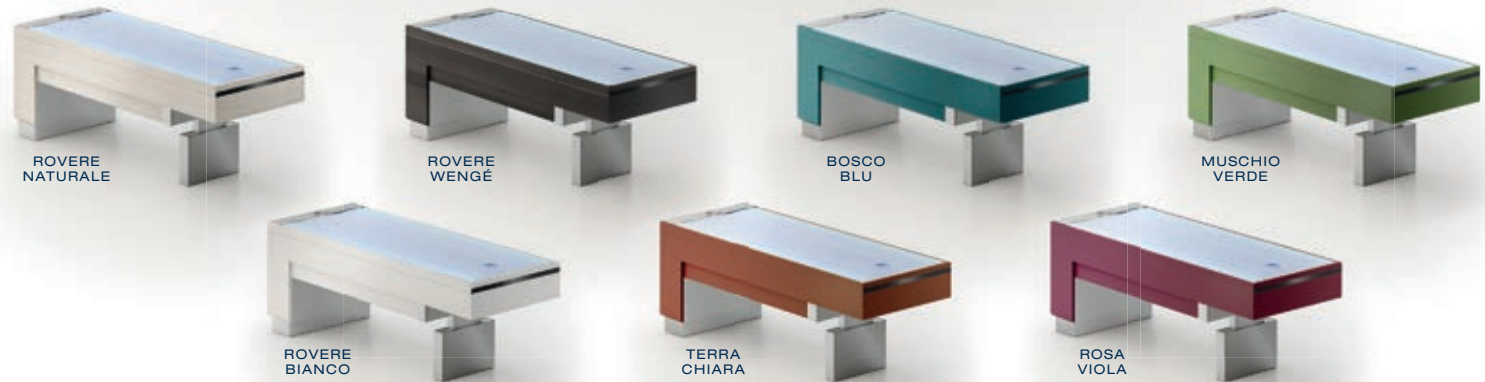
Peso
165 kg vuoto
circa 265 kg pronto per l'uso

Rivestimenti
legno rovere venato

A norma CE



VARIANTI COLORE



battista

Tutti sono utili, solo lui è indispensabile.

Carrello multifunzione su ruote che permette di avere sempre a portata di mano piani d'appoggio e scomparti riscaldati e ghiacciati, per trattamenti e massaggi valorizzati dall'alternanza caldo / freddo in stile Kneipp.

Come il migliore dei maggiordomi, assiste l'operatore durante tutta la durata del trattamento: è così possibile personalizzare e arricchire i protocolli estetici tradizionali, rendendo ogni appuntamento più piacevole ed efficace.

Box caldo scaldateli, asciugamani e sacchetti Pindasweda.

Piastra riscaldata regolabile per la preparazione e il mantenimento alla migliore temperatura di oli, fanghi, creme, cere, pietre, ecc.

Cassetto refrigerante regolabile fino a -2° C, per mantenere freddi i teli e freschi i prodotti.

Ampio piano d'appoggio e vano a scomparsa per avere sempre tutto l'occorrente a portata di mano.



BENEFICI

Permette di arricchire e personalizzare i protocolli estetici tradizionali con i benefici dell'alternanza caldo / freddo, favorendo:

- il miglioramento del rilassamento e dell'ossigenazione della muscolatura
- il miglioramento della circolazione sanguigna
- l'intensificazione dell'efficacia del trattamento
- il mantenimento dei prodotti alla temperatura di utilizzo ideale

CARATTERISTICHE TECNICHE

Struttura in legno	Dimensioni lunghezza 49 cm larghezza 68 cm altezza 81 cm
Alimentazione monofase - 220V - 50/60 Hz	Peso 39 kg (vuoto)
Assorbimento massimo 4A	Rivestimenti legno rovere venato
Consumi elettrici Massimo 800W	A norma CE



VARIANTI COLORE



ROVERE
NATURALE



ROVERE
WENGÉ



ROVERE
BIANCO



BOSCO
BLU



VERDE
MUSCHIO



TERRA
CHIARA



ROSA
VIOLA

Sali sulla più solida delle Nuvole.

Scegli Nuvola Experience.

Acquistando Nuvola Experience,
garantisci alla tua attività:

Unicità e differenziazione
rispetto ai tradizionali centri
beauty

Ampliamento dell'offerta con
un'importante crescita di valore

Noleggio operativo a tasso zero

Kit di comunicazione e
allestimento del tuo spazio
dedicato a Nuvola Experience

Quaderno delle ritualità
contenente i protocolli delle
manualità per un uso semplice
ed efficace del sistema Nuvola
Experience

Pacchetto di formazione
per introdurre e istruire il tuo
personale all'uso corretto delle
attrezzature

L'inserimento di nome
e contatti della tua attività
sul nostro sito internazionale
www.nuvolaexperience.it

nuvola
BEAUTY CENTER

Diventa Nuvola Beauty Center.

Apri o trasforma la tua attività in un esclusivo Nuvola Beauty Center,
ottieni:

Differenziazione esclusiva
rispetto ai tradizionali centri
beauty

Rivoluzione della tua offerta con
un'importante crescita di valore

Noleggio operativo a tasso zero

Assistenza nella definizione del
layout architettonico/estetico
del tuo Centro secondo le linee
guida Nuvola

Kit di comunicazione e
allestimento del tuo Nuvola
Beauty Center

Sostegno nella promozione
della tua attività con periodici
materiali off-line e on-line

Quaderno delle ritualità
contenente i protocolli delle
manualità per un uso semplice
ed efficace del sistema Nuvola

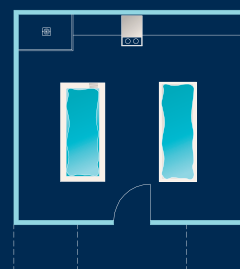
Pacchetto di formazione
per introdurre e istruire il tuo
personale all'uso corretto
delle attrezzature

Adeguate promozione del tuo
Centro e della tua offerta
sul nostro sito internazionale
www.nuvolaexperience.it

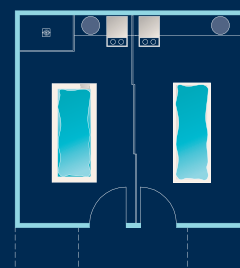
SET UP CABINA SHOP IN SHOP

25 mq

Set cabina unica
nuvola + battista + soffio

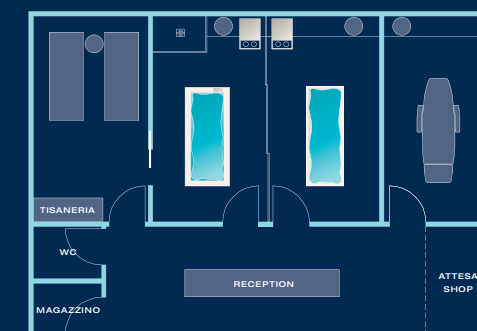
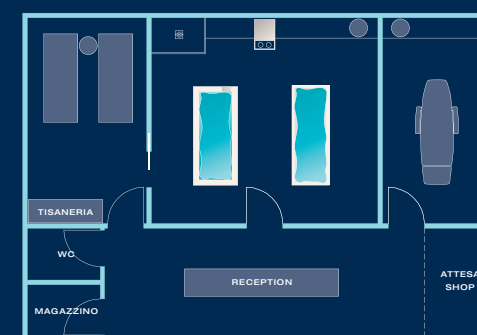


Set cabina con separè
nuvola + battista / soffio + battista



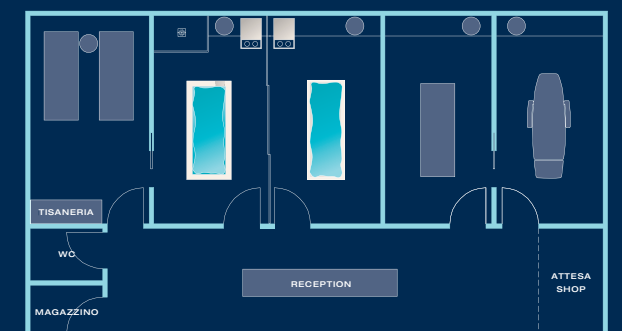
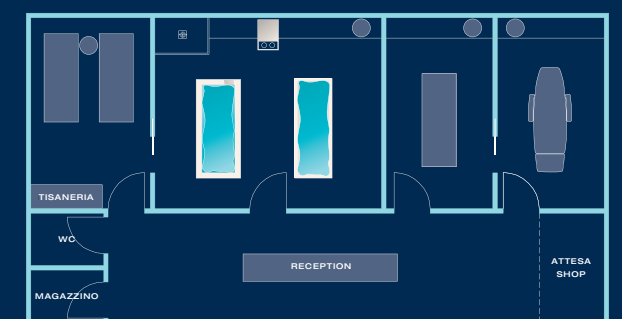
SET UP NUVOLO BEAUTY CENTER

75 mq



SET UP NUVOLO BEAUTY CENTER

90 mq



- Benson H, Greenwood MM, Klemchuk H. *The relaxation response: psychophysiology aspects and clinical applications*. Int J Psych Med. 1975; 6(1-2): 87-98.
- Bood SA, Sundequist U, Kjellgren A, Norlander T, Nordstrom L, Nordenstrom K, Nordstrom G. *Eliciting the relaxation response with the help of floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) in patients with stress-related ailments*. Int J Stress Manag. 2006; 13(2): 154-75.
- Bood SA, Sundequist U, Kjellgren A, Nordstrom L, Norlander T. *Effects of floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) on stress related muscle pain: are 33 floatation sessions more effective than 12 sessions?* Social Behav Person. 2007; 35(2): 143-56.
- Cunha MG, Caromano FA. *Physiological effects of immersion and its relation with sensory deprivation and relaxation in hydrotherapy*. Rev Terap Ocupac Univ São Paulo. 2006; 17(3): 137-41.
- Dierendonck DV, Nijenhuis JT. *Floatation Restricted Environmental Stimulation Therapy (REST) as a stress-management tool: A meta-analysis*. Psychol Health. 2005; 20(3): 405-412.
- Edebol H, Bood SA, Norlander T. *Chronic Whiplash-Associated Disorders and Their Treatment Using Floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique)*. Qual Health Res. 2008; 18(4): 480-8.
- Ekedahl H, Jönsson B, Frobell RB. *Fingertip-to-floor test and straight leg raising test: validity, responsiveness, and predictive value in patients with acute/subacute low back pain*. Arch Phys Med Rehabil. 2012; 93(12): 2210-5.
- Esch T, Fricchione GL, Stefano GB. *The therapeutic use of the relaxation response in stress related diseases*. Med Sci Monit. 2003; 9(2): RA23-34.
- Fine, Thomas; Mills, Donna; Turner, John Jr. *Differential Effects of Wet and Dry Floatation REST on EEG Frequency and Amplitude*. 1993
- Fine TH, Turner JW. *The effect of brief restricted environmental stimulation therapy in the treatment of essential hypertension*. Behav Res Ther. 1982; 20: 567-70.
- Forgays DJ, Belinson MJ. *Is floatation isolation a relaxing environment?* J Environ Psychol. 1986; 6: 19-34.
- Greenleaf JE. *Physiological responses to prolonged bed rest and fluid immersion in humans: brief review*. J Appl Physiol. 1984; 57(3): 619-33.
- Justice, T.; Barabasz, A.; and Trevisan, M. *Effects of Six Hours of Lighted and Light-Free Dry Floatation REST on Changes in Absorption and Mood State*. Washington State University, Pullman, WA
- Kjellgren A, Lyden F, Norlander T. *Sensory isolation in floatation tanks: altered states of consciousness and effects on well-being*. The Qual Report. 2008; 13(4): 636-56.
- Heron, W. H. Bexton, and D.O. Hebb (1953): *Cognitive Effects of a Decreased Variation to the Sensory Environment*. American Psychologist 8, 366.
- Norlander T, Kjellgren A, Archer T. *The experience of floatation-REST as a function of setting and previous experience of altered state of Consciousness*. Imagin, Cogn Person. 2001; 20: 161-78.
- Olney CM. *The effect of therapeutic back massage in hypertensive persons: a preliminary study*. Bio Res Nurs. 2005; 7 (2): 98-105.
- Suedfeld P, Roy C, Landon PB. *Restricted environmental stimulation therapy in the treatment of essential hypertension*. Behav Res Ther. 1982; 20: 533-559.
- Turner, John Jr.; Gerard, William; Hyland, John; Nieland, Pamela, Fine, Thomas: *Effects of Wet and Dry Floatation on Blood Pressure and Plasma Cortisol*. 1985
- Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp. 239-248. New York: Springer-Verlag New York Inc."